

Landesschulamt und Lehrkräfteakademie Walter-Hallstein-Str. 3-7 65197 Wiesbaden	<b>Angebot</b>	Lehrerfortbildung und Akkreditierung  02.08.2015
---	----------------	--

## Inhalte

Angebotsnummer:	01582916
Anbieter:	P008582 - Böhm, Thomas
Thema:	Konstruktiver Umgang mit belastenden Situationen in der Schule
Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Die TeilnehmerInnen reflektieren persönliche belastende berufliche Situationen. Sie erkennen Ihre individuellen stressverschärfenden Persönlichkeitsanteile und entwickeln mit Hilfe von Modellen der Transaktionsanalyse stressreduzierende Verhaltensalternativen.
Zu erwerbende Fähigkeiten und Fertigkeiten:	Die TeilnehmerInnen lernen das Antreiber-Modell der Transaktionsanalyse und das Entwicklungsquadrant-Modell (Schulz von Thun) kennen und wenden diese Modelle auf ihre persönlichen Stress-Situationen an. Das Ziel ist die Veränderung alter Verhaltensmuster, um im Schulalltag Stress zu reduzieren und damit letztendlich Krankheiten vorzubeugen.
Methodische Gestaltung:	Durch Impulsreferate werden die TeilnehmerInnen in die Thematik eingeführt. Die TeilnehmerInnen arbeiten dann vor allem in Partnerform an ihren persönlichen belastenden Unterrichts- bzw. Schulsituationen. Durch eine Verschwiegenheitserklärung wird die Vertraulichkeit der Gespräche zwischen den Gesprächspartnern betont. Abschließend werden die wichtigsten Erkenntnisse aus der Partnerarbeit auf einer Meta-Ebene in der Gesamtgruppe reflektiert.
Themenbereich:	Lehrergesundheit, Zeitmanagement
URL/Weblink:	<a href="http://www.thomasboehm.eu">www.thomasboehm.eu</a>
Dauer:	1 halbe Tage (halber Tag = 1 - 4 Zeitstunden)

## Adressaten

Zielgruppen:	- Lehrkräfte
Schulformen:	- Alle Schulformen
Fächer / Berufsfelder:	- kein Fachbezug

## Weitere Angaben

Kategorie:	A (ein- oder mehrtägige Fortbildungsveranstaltungen)
Verpflichtende Erklärung für die Akkreditierung des Angebotes liegt vor:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• die Zusage die Fortbildung zu dokumentieren und zu evaluieren (5 Jahre Aufbewahrung der Unterlagen, auf Wunsch der akkreditierenden Stelle vorzulegen)</li> <li>• die Zusage einer Online-Rückmeldung der Teilnehmerzahlen</li> <li>• die Zustimmung zu einer vertieften Wirkungsanalyse der Fortbildung</li> </ul>

## Veranstaltungen zu diesem Angebot

<u>Veranstaltungsnummer</u>	<u>Termin</u>	<u>Veranstaltungsort</u>
-----------------------------	---------------	--------------------------

0158291601 auf Abruf die abrufende Schule

Statushistorie

<b>Status</b>	<b>gesetzt am</b>	<b>von</b>
Akkreditierung erteilt	21.07.2015 16:24	Fabricius, Volker
Akkreditierung beantragt	15.07.2015 12:20	Böhm, Thomas
Angebot angelegt	06.07.2015 16:09	Böhm, Thomas
Akkreditierung beantragt	05.07.2015 21:18	Böhm, Thomas
Angebot angelegt	05.07.2015 20:53	Böhm, Thomas
Akkreditierung beantragt	03.07.2015 10:47	Böhm, Thomas
Angebot angelegt	03.07.2015 10:42	Böhm, Thomas